



«Утверждаю»  
Директор МОУ «Бельковский ЦО»

Алитовская Н.Н.

« 01 » 09 2017 г.

**План проведения  
профилактических мероприятий по закаливанию детей  
(структурного подразделения «Бельковский детский сад» МОУ «Бельковский ЦО»  
на 2017-2018 учебный год**

№№ п/п	меры закаливания	время проведения	ответственный
1	Соблюдение графика проветривания помещений	- утром перед приходом детей - перед занятиями - после ухода детей на прогулку - перед сном - после полдника	пом. воспитателя
2	Обеспечение соответствующей температуры воздуха в помещениях д/сада ( в группе, спальне)	В течение всего времени пребывания детей в д/саду	заведующая пом. воспитателя
3	Ежедневные воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями	утро	воспитатель
4	Нахождение детей в группе в облегчённой одежде - мальчик: шорты, майка, рубашка - девочки: майка, хлопчатобумажное платье, гольфы, босоножки	В течение всего времени пребывания детей в д/саду	родители воспитатель
5	Хожение босиком (до 5 минут)	после сна	воспитатель
6	Закаливающее носовое дыхание	после утренней гимнастики	воспитатель
7	Полоскание рта кипяченой водой комнатной температуры	после каждого приёма пищи	воспитатель пом. воспитателя